



LA COUVEUSE
COLLOC

**UNE COUVEUSE DE
PROJETS INNOVANTS ET
RESPONSABLES SUR LE
PAYS DE LORIENT**

1. LE PROJET

Le projet

UNE COUVEUSE DE PROJETS INNOVANTS ET RESPONSABLES SUR LE PAYS DE LORIENT

Un dispositif d'accompagnement qui s'appuie sur...

DES LIEUX



UNE COMMUNAUTÉ



Le projet

QUI SOMMES-NOUS ?

la Colloc

La Colloc, un lieu d'idées qui a pour mission de changer notre rapport au travail pour contribuer au mieux vivre ensemble.

Un espace de travail partagé de 1 700 m2 au service d'un écosystème, qui accueille au quotidien plus de 120 personnes et qui comptabilise 2 500 utilisateurs; bureaux, salles de réunion, espaces de vie commun, etc. La Colloc expérimente de nouvelles façons de travailler, catalyse des initiatives, est acteur de développement économique sur son territoire, ce qui contribue à son attractivité.



Margaux



Sabrina



Angélique

Breizh Couv

Couveuse d'entreprises

Breiz Couv' est la couveuse bretonne de l'Union des couveuses, le réseau national des couveuses d'entreprises et d'activité.

Les 40 structures du réseau accompagnent ainsi 5000 porteurs de projets tous les ans à l'échelle nationale.

Permettant aux demandeurs d'emploi de tester leur activité avant de se lancer, la couveuse est un véritable outil d'innovation sociale centré sur l'humain et le collectif.



Guillaume



Gwladys

LA COUVEUSE COLLOC

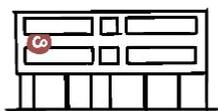
COUVEUSE DE PROJETS
INNOVANTS ET RESPONSABLES

1. TESTER SON IDÉE



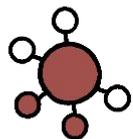
10
PORTEURS
DE PROJET

QUI BÉNÉFICIENT DE



1
ESPACE DE
TRAVAIL

LA COLLOC,
42 AVENUE DE LA PER-
RIÈRE À LORIENT



1
COMMUNAUTÉ
D'EXPERTS

UN RÉSEAU
DE PLUS DE
3000
PROFESSIONNELS



1
HÉBERGEMENT
JURIDIQUE



SUR UNE
PÉRIODE DE
10
MOIS



1 FORMATION
CERTIFIANTE
BAC +3

THÉMATIQUES

AGRICULTURE BIEN-ÊTRE
ÉNERGIE TRANSPORT
TOURISME ÉDUCATION
ALIMENTATION SPORT ET HANDICAP
SANTÉ ENGAGEMENT CITOYEN
LIEN SOCIAL SOLIDARITÉ

UN DISPOSITIF
COMPLÉMENTAIRE
AVEC CE QUI EXISTE
SUR LE TERRITOIRE
BRETON

ACCÉLÉRATEURS

.....
DÉVELOPPEMENT ÉCO-
NOMIQUE



CRÉATION
D'EMPLOIS

.....
3. DÉVELOPPER
SON ENTREPRISE

INCUBATEURS



.....
ACCOMPAGNER
LES ENTREPRISES
EN CRÉATION

.....
2. CRÉER
SON ENTREPRISE

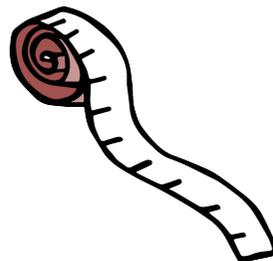
LA COLLOC X BREIZH COUV

CE QUE LA COUVEUSE PROPOSE



UN CADRE JURIDIQUE ADAPTÉ

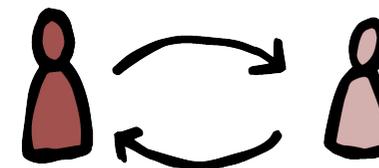
Via le contrat d'appui aux projets d'entreprises, le projet est hébergé juridiquement pendant une durée de 10 mois au sein de la couveuse.



UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

Un accompagnement sur mesure des différentes phases du projet via les membres du réseaux :

- Des rdv mensuels / hebdomadaires avec les lauréats pour les suivre dans l'avancement de leur projet
- Un noyau dur créé autour du projet
- 2h d'accompagnement mensuelles avec des experts sur les différentes thématiques.



UNE COMPLÉMENTARITÉ AVEC LES DISPOSITIFS EN PLACE SUR LE TERRITOIRE

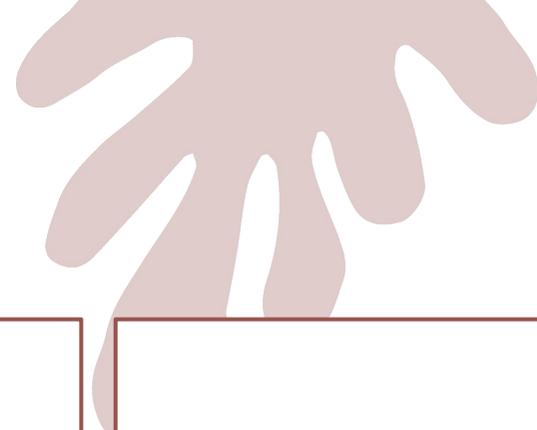
La Couveuse se positionne en amont des dispositifs d'accompagnement existants (Ikubator, Emergys ...).

La couveuse accompagne des projets dans la phase qui précède la création, on peut parler de pré-incubateur, de préparation avant que le projet s'insère dans les dispositifs de création et développement d'entreprises.

2 ■ LES PARTENAIRES

Les partenaires

NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES

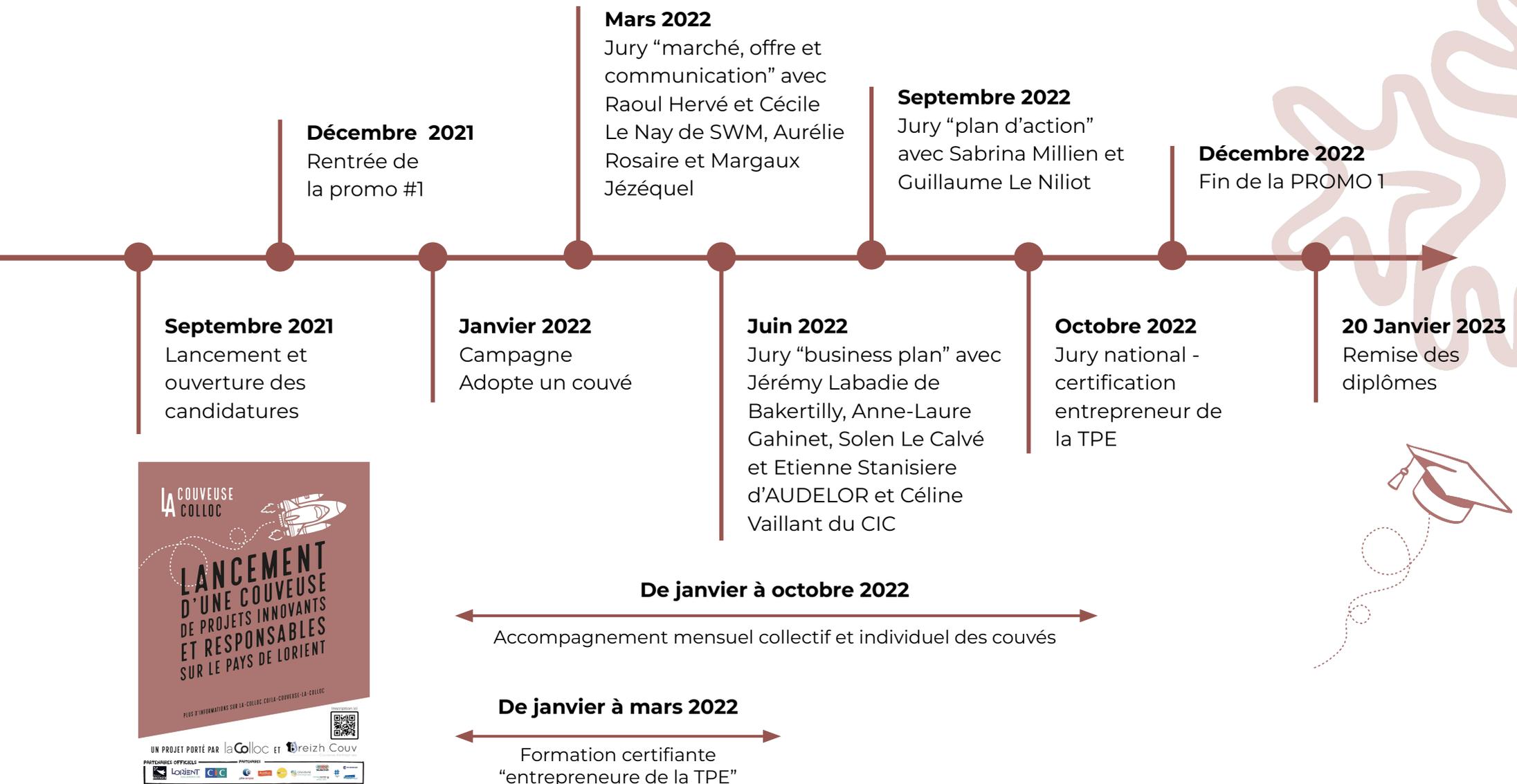


Ces partenaires sont intervenus à différents niveaux : financement, jury d'évaluation, coaching individuels, informations collectives et communication autour du dispositif et des couvés.



3 ■ LE RÉTROPLANNING

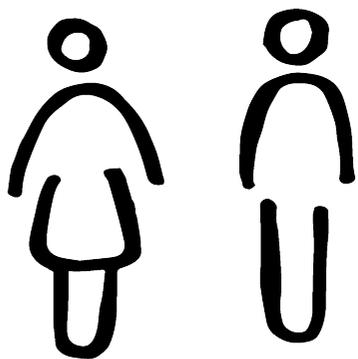
PLANNING



4 ■ LES COUVÉS

Les couvés

QUI SONT-ILS ?



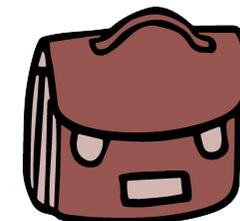
6

4



9 entre 26 et 44 ans

1 de 45 ans et +



7 + de 5 années
d'expériences Pro

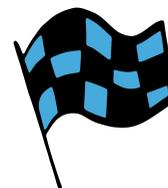
1 moins de 1 an

Les couvés

QUE VONT-ILS DEVENIR ?



10 couvés vont créer
leur entreprise



2 couvés ont déjà créé

SABINE ROUANET-PUPPETTI



SABINE ROUANET-PUPPETTI

Accompagner les personnes à prendre en main les fonctions RH en entreprise:

- Au recrutement: de la mise en place de l'offre au parcours d'intégration
- Au management: prise de fonctions, entretiens pro, annuels, pouvoir disciplinaire
- Au changement: dynamique de changement,...
- A mettre en place les obligations légales

Les couvés

SILVÈRE DIDAILLER

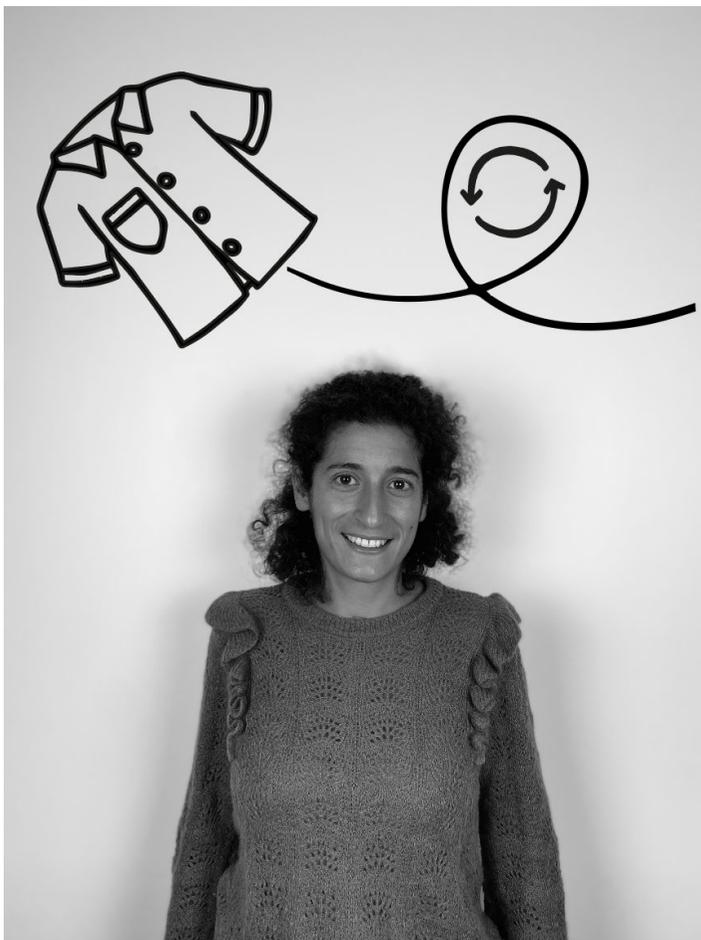


SANS MAÎTRE NAGE LIBRE

Création, auto édition et commercialisation d'un support d'autonomie aquatique illustré et étanche pour favoriser l'apprentissage de la natation et réduire le nombre de noyades en France.

Les couvés

NOUR-HÉLÈNE MOTTE



ATELIER ALTHAGA

Atelier Althaga est une marque de mode bretonne qui prône 2 principes forts :

1. Réduire les déchets textiles : consommer moins mais mieux.
2. Participer à l'intégration des Seniors à la vie Sociale et Économique.

Les couvés

PIERRE –LOUIS DELEDALLE



ALLUMETTE

Allumette fabrique du mobilier et de la décoration en bois exclusivement issu du réemploi.

Commandez nos trophées, organisez un atelier éco-responsable ou faites une demande sur-mesure.

Notre offre incarne la transition écologique joyeuse. Rejoignez l'aventure !

CHARLINE HUBERT



CHARLINE HUBERT

Je suis conseillère en fertilité/bien-être menstruel et ambassadrice Kiffe ton cycle. J'accompagne les couples en désir d'enfant à optimiser leurs chances de concevoir et des femmes souffrant de déséquilibres hormonaux (SOPK, SPM, règles douloureuses, etc.).

Mon approche est globale, elle s'appuie sur la symptothermie (méthode d'observation du cycle), l'alimentation et le mode de vie. J'anime des ateliers de sensibilisation "Kiffe ton cycle" pour explorer de manière joyeuse et ludique le cycle menstruel. J'interviens auprès des particuliers et à la demande de structures scolaires, sociales et d'associations.

Les couvés

JULIE NGUYEN ABARNOU

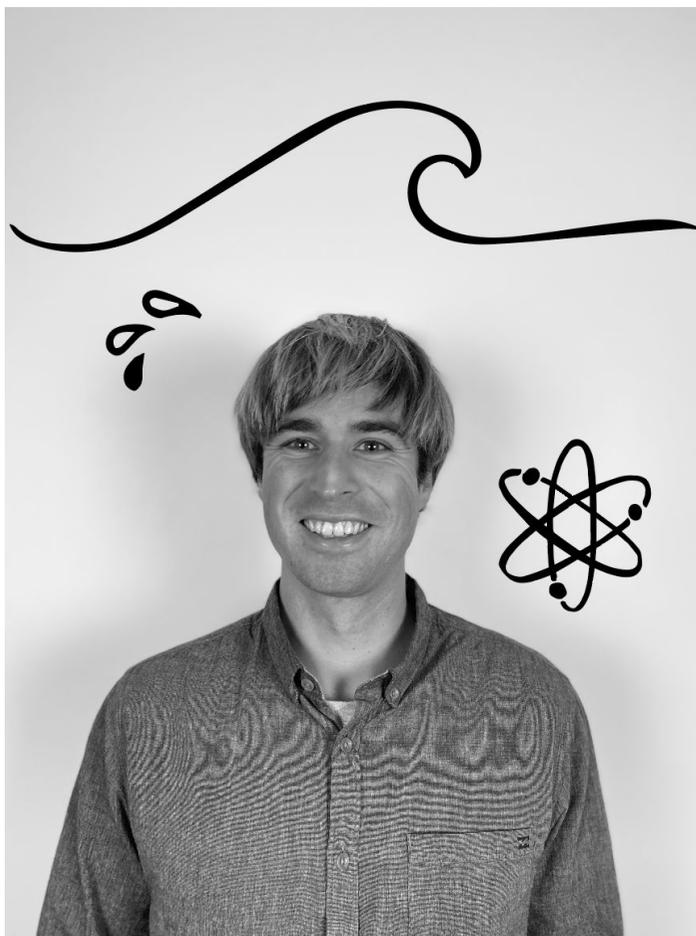


CHEMINS DETOURNES

Chemins détournés conçoit une offre de d'activités écotouristiques sur le territoire de la Ria d'Étel, pour tous les curieux de nature. Le concept : s'intéresser à son environnement, pratiquer une activité douce, se régaler en pleine nature et apprendre en s'amusant.

Les couvés

VICTOR GAGER



TIDES_LAB

Le TIDES Lab est une Cellule de Recherche, Innovation et Développement dédiée à l'industrie des sports de glisse aquatiques. A la frontière entre un laboratoire et un bureau d'étude, l'objectif du TIDES Lab est d'accompagner les entreprises du secteur dans leurs démarches de R&D et innovations afin de développer des solutions techniques plus vertueuses de l'environnement.

Les couvés

GAËLL LE ROUX



PROMOTION DU COMPOSTAGE À BELLE ILE

Proposer des solutions pour gérer les biodéchets des professionnels à Belle Ile en Mer, afin que ces déchets deviennent des ressources.

CHIARA ALIPRANDI



HORIZON MIXITE

Mon projet consiste à créer un poste de salarié pour moi au sein d'Horizon Mixité, l'association pour laquelle je collabore bénévolement depuis 4 ans. L'association a comme but de promouvoir la mixité dans tous les domaines de la société. Notre point de départ est la mer et, plus précisément, la navigation à la voile en équipage non-mixte et mixte.

QUENTIN LUCAS



YATA-YOU ARE THE ALCHEMIST

Instructeur certifié de la Méthode Wim Hof.

Basée sur trois piliers :

- Respiration
- Exposition au froid
- Renforcement mental

Mon objectif est de donner un maximum de clés aux personnes dans le besoin, avec des maux physiques, psychologiques, curieux, ou souhaitant développer leur performances physiques. Le tout au travers d'ateliers de 4h. (un des services que je propose).

5



BILAN DE

COMMUNICATION

RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook



22 posts



114 followers



65% femmes
34% hommes



92% France
3% Allemagne

Instagram



57 posts



275 followers



69% femmes
31% hommes



95% France
1% Mexique



32% Lorient
7% Larmor-Plage

RÉSEAUX SOCIAUX

LinkedIn



63 posts



95200
impressions

1800
impressions par
posts en moyenne

3000
impressions sur les
portraits des
couvés



518 abonnés



33 likes en
moyenne par posts



19% Business
Development

18% Education

13% RH

9% Project
management

8% Marketing

6% Consultant



38% Lorient

8% Paris

6% Rennes

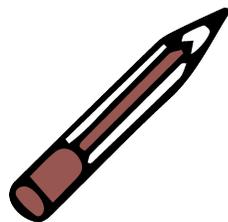
3% Nantes

2% Lille

MÉDIAS



16 publications



14 articles



2 replays



6 Médias

Le Télégramme

**ouest
france**

LesEchos

radio 
BALISES

**BRETAGNE
ÉCONOMIQUE**



[Découvrir l'ensemble des publications](#)

La Couveuse La Colloc

NOUS CONTACTER



Sabrina Millien - La Colloc
sabrina@la-colloc.com
06 86 46 16 32



Margaux Jézéquel - La Colloc
margaux@la-colloc.com
02 90 38 03 72



Guillaume Le Niliot - Breizh Couv'
guillaume.leniliot@breizhcouv.bzh
06 70 85 17 45